

Анонс 4
Дискуссия

«Здоровое питание – что это такое»

(V - VII)

ПРАВИЛА ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

17-20% Внешняя среда и природно-климатические условия

8-10% Генетическая биология человека

8-10% Здоровое питание

45-55% Образ жизни (питание, условия труда, материально-бытовые условия)

ЗДОРОВЬЕ

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

СМЯТЫ

КОКТЕЙЛИ

АЛКОГОЛЬ

СОЛНЦЕ

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

СВЕЖИ ВОЗДУХ

ДОЛГИЕ ДНИ

ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Дорогие ребята!

В субботу, приглашаю вас принять участие в дискуссии. Как вы думаете: «Здоровый образ жизни – это миф или правда?» На этот и другие вопросы мы постараемся ответить на данном мероприятии. А ещё поговорим о народной медицине, узнаем рецепты здоровья от наших бабушек и правила правильного питания.